



BOLLINO
ROSAARGENTO

CORSO ECM FAD E-LEARNING ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

4 CREDITI ECM

ONLINE

Dal 20 maggio
al 31 dicembre 2025



Un progetto di:



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'alimentazione e la nutrizione giocano un ruolo cruciale nel mantenimento della salute e del benessere della popolazione anziana sia al domicilio che nei contesti residenziali come le RSA e Case di Riposo dove i pazienti spesso presentano condizioni di fragilità fisica e cognitiva. La comprensione dei cambiamenti fisiologici legati all'età, insieme alla gestione delle problematiche alimentari specifiche, è essenziale per garantire un'assistenza personalizzata e per migliorare la qualità di vita degli ospiti.

Questo corso si propone di fornire al personale sanitario le conoscenze necessarie per comprendere i principali aspetti legati all'alimentazione e nutrizione nell'anziano, attraverso l'approfondimento dei seguenti temi: 1) Analisi delle modificazioni anatomiche e funzionali dell'apparato digerente che si verificano con l'invecchiamento e identificazione dei principali disturbi gastroenterici comuni; 2) Focus sui cambiamenti nei fabbisogni calorici e dei macronutrienti e strategie per prevenire la malnutrizione e il rischio di carenze nutrizionali, anche in presenza di polipatologie o stati infiammatori cronici; 3) Definizione della disfagia con focus sulle cause principali e sull'impatto che ha sull'assunzione di cibo e sull'idratazione, tecniche per il suo riconoscimento, indicazioni per l'adattamento delle consistenze alimentari, utilizzo di diete. 4) Il pasto come momento di socializzazione e di mantenimento della dignità, gli aspetti psicologici legati al rifiuto del cibo e alla perdita di autonomia alimentare, strategie e tecniche di comunicazione per rendere il pasto un'esperienza positiva.

Questo evento è parte di un ciclo di corsi di formazione a distanza, ecm accreditati, previsti nell'anno 2025, riservati al personale che opera nelle RSA e Case di Riposo con il Bollino RosaArgento di Fondazione Onda. Il programma completo dei corsi è disponibile sul sito www.bollinirosaargento.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Luigi Bergamaschini, Professore Associato in Medicina Interna - Geriatria, Università degli Studi di Milano

FACULTY

Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli, Direttore Unità di Dietologia e Nutrizione, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

Dott.ssa Anna Castaldo, Infermiera Referente Qualità - Direzione Aziendale Professioni Sanitarie e Sociosanitarie DAPSS, ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico G.Pini-CTO di Milano

Prof. Alberto Pilotto, Direttore Dipartimento area delle cure geriatriche, neurologiche e riabilitazione, Ospedali Galliera, Genova

Dott. Federico Rosato, Dietista, ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Introduzione (10 min.)

Prof. Luigi Bergamaschini

L'apparato digerente nell'anziano (60 min.)

Prof. Alberto Pilotto

Il fabbisogno nutrizionale nell'anziano: cosa cambia con l'età (60 min.)

Dott. Federico Rosato

La gestione della disfagia (60 min.)

Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli e Dott. Federico Rosato

Il momento del pasto: gli aspetti psicologici (60 min.)

Dott.ssa Anna Castaldo



ECM

La Commissione Nazionale per la Formazione Continua ha formulato parere positivo all'accREDITamento di 3P Solution Srl come PROVIDER STANDARD (codice 327, autorizzato il 15 ottobre 2012).

La responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM è a carico di 3P Solution.

L'evento è stato accREDITato (**ID ECM 327-448050**) con obiettivo formativo e area formativa: fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socioassistenziali (**Tecnico-professionali**) per **500 partecipanti** e ha ottenuto **4 crediti ECM**.

Destinatari dell'attività formativa:

ASSISTENTE SANITARIO; DIETISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE;

FARMACISTA (Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista di Altro Settore);

FISIOTERAPISTA; INFERMIERE; LOGOPEDISTA; MEDICO CHIRURGO (Cardiologia; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia e Venereologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Neurologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Psichiatria; Psicoterapia; Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica)

PSICOLOGO (Psicoterapia; Psicologia); **TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA; TERAPISTA OCCUPAZIONALE.**

SERVIZIO MYECM

Age.na.s ha attivato il servizio MyEcm (pagina personalizzata a disposizione di ogni professionista sanitario) tramite il quale è possibile:

1. consultare l'offerta formativa
2. consultare il riepilogo degli eventi frequentati e i crediti conseguiti
3. esprimere una valutazione su corsi frequentati organizzati dai Provider

Per accedere ai servizi online è necessario registrarsi alla pagina:

<https://ape.agenas.it/professionisti/myecm.aspx>

Può procedere a cliccare sull'icona "Like" per esprimere la propria valutazione su questo corso.

ISCRIZIONE

La partecipazione al corso FAD è gratuita.

Per iscriversi è necessario accedere alla piattaforma DEEP al seguente link <https://ecm.deepapp.it/UsersLogin.aspx?id=33> e seguire le istruzioni che seguono.

IMPORTANTE! Se si accede alla piattaforma DEEP per la prima volta, è necessario cliccare su **CREA ACCOUNT** inserire il proprio indirizzo e-mail e una password personale, che servirà in fase di login.

Per completare il **LOGIN**, inserire le credenziali personali appena scelte (e-mail e password) e il seguente **PIN: ALI25**

All'interno del corso cliccare sul tasto **ISCRIZIONE&INFO** per completare la registrazione al corso e accedere ai MODULI DELLA FAD nella sezione **ECM**.

La sezione «ECM» per la visione del contenuto educativo sarà attiva e fruibile dal giorno 20 maggio 2025.

Per ulteriori informazioni: <https://www.3psolution.it/>

e-mail: ciufu@3psolution.it

Tel: 338 5089489

Per ottenere l'attribuzione dei crediti ECM è necessario:

1. seguire tutti i moduli della FAD, per i quali è prevista la verifica della presenza;
2. compilare il questionario di apprendimento e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande. Nel caso in cui non si raggiunga la soglia del 75% di risposte corrette, sono disponibili 5 tentativi previa nuova consultazione completa di tutti i moduli. La prova di valutazione sarà disponibile nella sezione ECM;
3. compilare il questionario di valutazione dell'evento, disponibile nella sezione ECM.

L'attestato di partecipazione e il certificato riportante i crediti E.C.M. potranno essere scaricati direttamente dal discente nell'apposita sezione della piattaforma successivamente al completamento di quanto sopra.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Sede legale:
via Borgogna, 2 - 20122 Milano

Sede operativa:
corso Europa, 13 - 20122 Milano
mail | info@3psolution.it



web | www.3psolution.it

RINNOVO ACCREDITAMENTO STANDARD notifica del 26 luglio 2019