



Concorso Best Practice Bollini RosaArgento 2018 Terapie non convenzionali in RSA

Scheda Best Practice premiate

A passeggiare nel parco: percorso multisensoriale

A.S.Far.M. Azienda Speciale (Induno Olona - VA)

Percorso multisensoriale per il trattamento dei disturbi comportamentali in soggetti con demenza. Il parco, con un sentiero percorribile con carrozzine e deambulatori, può essere utilizzato per ospiti in situazioni di apatia, attivando l'utente attraverso la natura, l'ascolto di suoni e rumori e l'osservazione del paesaggio. Per ridurre aggressività, ansia e agitazione psicomotoria viene praticata un'attività di rilassamento sempre all'interno del parco, con musica in filodiffusione e l'utilizzo di creme apposite. È inoltre presente un orto per la coltivazione di spezie, ortaggi e frutta utilizzando un grande vascone ad altezza uomo, con l'obiettivo di stimolare il mantenimento di passioni, l'attivazione di ricordi e l'orientamento legato allo scorrere delle stagioni.

Alzheimer in Lab – Un viaggio dentro la malattia invisibile

KORIAN Vittoria (Brescia)

Percorso multisensoriale volto a favorire la comprensione delle esigenze e delle sensazioni del malato di Alzheimer attraverso l'immedesimazione. Il percorso di 30-40 minuti circa si sviluppa in parti differenti. Una parte iniziale, più sensoriale, attraverso la riproduzione di cortometraggi e di registrazioni sonore e una sezione più pratica che illustra come adattare gli ambienti domestici alle necessità del malato con alcuni accorgimenti su luci, colori e arredi tramite un'audioguida che conduce il visitatore nelle stanze della 'casa che cura'. A conclusione del percorso come approfondimento sul tema è possibile assistere alla proiezione del cortometraggio 'Non temere' di Marco Calvise.

Bagno di Gong e Campane Tibetane

RSA Pio Albergo Trivulzio— Nucleo Alzheimer RSA Fornari (Milano)

Progetto sperimentale che ha coinvolto 10 ospiti con demenza grave 1 volta la settimana per 10 settimane in sedute di gruppo e individuali guidate da due Master Gong supportate da terapeuta occupazionale, medico, infermieri e operatori assistenziali che hanno monitorato i comportamenti degli ospiti dopo ogni seduta. Utilizzando diverse sonorità, i soggetti sono stati guidati in un'esperienza vibro-acustica avvertibile sia con l'udito che con il corpo. Questo tipo di 'massaggio sonoro' prodotto dalle frequenze ottenute con la percussione degli strumenti, ha dimostrato di poter fornire un aiuto nella stabilizzazione emotiva e nel rilassamento degli anziani che manifestano importanti disturbi comportamentali. I dati rilevati dall'osservazione diretta e dai filmati delle sedute indicano che le vibrazioni hanno indotto, in alcuni soggetti, riduzione dell'intensità e della frequenza dei vocalizzi e nei casi di grave apatia, un risveglio dell'attenzione e dell'interesse verso l'ambiente circostante.

Gruppi autoguidati di ginnastica

Italian Hospital Group - 3 - RSA Geriatria (Guidonia - RM)

Progetto che coinvolge piccoli gruppi di ospiti, precedentemente istruiti durante l'attività psicomotoria di gruppo. Si riuniscono 2 volte al giorno prima di pranzo e cena per eseguire in autogestione sequenze di movimenti semplici che vertono su coordinazione, dolore e postura. In base al grado di partecipazione e alla capacità di autodeterminazione degli ospiti, il numero e la difficoltà delle sequenze sono progressivamente crescenti e a distanza di un anno la struttura



prevede una rivalutazione dei risultati raggiunti dagli ospiti facendo riferimento alla scheda del dolore e la valutazione del grado di socializzazione. Il progetto mira a favorire l'integrazione degli ospiti nel gruppo, la riduzione del dolore e l'autoregolamentazione.

Io con gli Altri

KORIAN Il Giglio (Firenze)

Progetto pilota che ha l'obiettivo di sperimentare la convivenza tra generazioni. Il progetto, gestito in collaborazione con la scuola di ciclismo Asd Brisken, si svolge in estate negli spazi dell'RSA in cui vengono accolti bambini dai 4 agli 11 anni per nove settimane dal lunedì al venerdì dalle 8:30-16:30. Le attività comprendono il gioco all'aria aperta, la bicicletta come salute e stile di vita, la partecipazione alle attività quotidiane. L'obiettivo è creare momenti di allegria agli ospiti e al personale della residenza anziani e ai bambini che imparano a interagire con persone di altra età in modo diretto e spontaneo. Essere parte attiva di un ambiente e comprendere che il benessere personale e collettivo dipendono anche dalle azioni quotidiane di ognuno di noi.

Orto stravolto

Casa di Cura Villa Rosa (Viterbo-VT)

Iniziativa che si svolge nel parco della Casa di Cura in cui sono disponibili appezzamenti di terreno per la coltivazione di ortaggi e una serra per la floricoltura. Accompagnati da operatori dell'équipe multidisciplinare (educatori, psicologi, infermieri), gli ospiti svolgono 2 volte a settimana attività di semina, irrigazione, raccolta e rinvaso delle piante con l'obiettivo di stimolare le abilità socio-cognitive, le funzioni esecutive, la spazialità, la manualità, mantenere le proprie relazioni sociali e sviluppare un rapporto con la natura. Questa iniziativa ha lo scopo anche di creare dei momenti di aggregazione tra gli ospiti, di cui molti provengono da terre agricole, sia per cercare di riacquisire conoscenze in parte perse sia per condividere progettualità collegate anche all'uso finale del prodotto.

Porte aperte al Redaelli

Istituto Geriatrico P. Redaelli (Milano)

Progetto che prevede l'apertura e l'integrazione della struttura con diverse realtà territoriali con l'obiettivo di promuovere l'RSA non più solo come luogo di cura, ma come luogo di vita. Il progetto è articolato in molteplici attività, tra cui la organizzazione di incontri tra ospiti e bambini del nido da 0 a 3 anni e tra ospiti e liceali, momenti di riflessione con scrittori e intenditori di piante e fiori, occasioni di divertimento come l'evento 'Ciciarem un cicinin' a cui ha partecipato l'attrice Lella Costa e sessioni di disegno a mano libera con il coinvolgimento anche dei familiari, a cura di Arkipelag.

SilverFit: uno strumento virtuale e innovativo per la stimolazione motoria e cognitiva delle persone anziane

KORIAN Ippocrate (Milano)

Sistema di terapia virtuale progettato specificamente per le persone anziane con l'obiettivo di allenare le abilità motorie e stimolare le attività quotidiane. Si basa su una serie di esercizi, presentati sotto forma di videogiochi, personalizzati in base alle capacità motorie e cognitive della persona. Si utilizza una videocamera 3D che registra i movimenti e rimanda un feedback visivo su uno schermo. In un contesto ludico la persona è stimolata a raggiungere nuovi obiettivi divertendosi, distraendosi e migliorando i propri punteggi, sfidando se stessi ed eventuali avversari. Questo strumento permette di documentare i risultati e misurare i progressi nel tempo di ogni persona. Gli obiettivi prefissati e in gran parte raggiunti, puntano in particolare a favorire la socializzazione, aumentare l'autostima e le prestazioni degli ospiti nei giochi proposti, migliorare la cognitivtà, la memoria, le abilità motorie e l'equilibrio.